

**Betreff:** Newsletter vom 28.08.2020

**Von:** KAB - Diözesanverband Münster <kontakt@kab-muenster.de>

**Datum:** 28.08.2020, 08:23

**An:** kab-werne@t-online.de

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



## KAB-Newsletter, Diözesanverband Münster

### KAB-Newsletter

Liebe Newsletter-Leser\*innen,

hier sind die wichtigsten Themen dieser Woche im Überblick.



#### NRW-Verdienstorden für KAB-Kämpfer für menschenwürdige Arbeit

Prälat Peter Kossen hat den Verdienstorden des Landes Nordrhein-Westfalen erhalten. Das Vorstandsmitglied der KAB im Diözesanverband Münster wurde in Köln von Ministerpräsident Armin Laschet für seinen Einsatz für bessere Arbeits- und Lebensbedingungen für osteuropäische Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer geehrt. > [MEHR ERFAHREN](#)



#### Bildung geht mit Abstand am besten

Auch die Bildungsarbeit der KAB startet wieder mit Präsenzveranstaltungen in den Herbst. Dabei ist es uns ein großes Anliegen, diese Veranstaltungen so zu planen und umzusetzen, dass ein gesundheitliches Risiko möglichst vermieden wird. Abstandsregeln, Maskentragen, Hygienemaßnahmen – das Bildungswerk der KAB hat im Rahmen seines Qualitätsmanagements die Regeln zur sicheren und unbedenklichen Durchführung von Veranstaltungen aller Art schriftlich festgelegt. > [MEHR ERFAHREN](#)



#### Corona Update - Neue Fragenkataloge

In den letzten Monaten waren viele Fragen von Arbeitnehmer\*innen an die Rechtsberater\*innen der KAB bestimmt durch die ungewohnte Arbeitssituation in Zeiten von Corona. Nachdem die vorherigen Fragenkataloge zu „Arbeitsrecht und Corona“ sowie „Urlaub und Corona“ bereits viele Fragen beantwortet haben, gibt es jetzt die aktualisierten Fassungen. > [MEHR ERFAHREN](#)



#### Auf Entspannungssafari durch den Alltag

Viele kennen Entspannungsmöglichkeiten – doch Zeitdruck, Arbeitsverdichtung und Lebensgewohnheiten sind wie wilde Tiere beim Wunsch mehr Ruhe und Erholung in den Alltag zu



bringen. Die Langzeitfolgen von Stress führen oft zu körperlichen oder seelischen Belastungen und Erschöpfungszuständen. Hier lernen Sie „Entspannungsübungen im Augenblick“ kennen. > [MEHR ERFAHREN](#)



## Arbeit neu denken – Veranstaltungsreihe zur Tätigkeitsgesellschaft

„Echte Begegnungen, echte Diskussionen – das habe ich vermisst“, sagt Ortrud Harhues, Leiterin des KAB-Bildungswerkes über den Corona-Shutdown. Echte Begegnungen, neue Impulse und Austausch mit politisch Interessierten verspricht die dreiteilige Veranstaltungsreihe des KAB-Bildungswerkes „Grundwissen Tätigkeitsgesellschaft“, die am 09. Oktober 2020 im KönzgenHaus in Haltern am See startet. > [MEHR ERFAHREN](#)



## Mutmach-Impulse

Mut machen in unruhigen Zeiten und Verbindung schaffen, das will die KAB-Bezirksleitung Hamm-Münster-Warendorf mit ihrem wöchentlichen Rundschreiben. Deshalb nennt sie es „Mutmach-Impulse“. An den Freitagen erscheint der Rundbrief. Die Redaktionsgruppe schreibt: „Falls es unter Euch Leserinnen und Lesern ebenfalls Autor\*innen gibt, meldet Euch gerne.“ > [MEHR ERFAHREN](#)



## Achtsamkeit und Gelassenheit – mit Abstand das Beste

Unter Einhaltung aller Hygieneregeln und in bester Stimmung haben die Teilnehmerinnen ein Frauenseminar auf der Insel Wangerooge erlebt. "Rund um mich - Gelassenheit und Achtsamkeit üben - dafür ist die Insel Wangerooge geradezu prädestiniert", ist sich Kursleiterin Barbara Schild sicher. > [MEHR ERFAHREN](#)

**Bleiben Sie immer aktuell und gut informiert auf [www.kab-muenster.de](http://www.kab-muenster.de).**

Wenn Sie diese Mail (an: [kab-werne@t-online.de](mailto:kab-werne@t-online.de)) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

**Katholische Arbeitnehmer-Bewegung (KAB) im Bistum Münster**  
Schillerstraße 44 b  
48155 Münster  
Deutschland

Fon 0251 6097610  
Mail [kontakt@kab-muenster.de](mailto:kontakt@kab-muenster.de)  
[www.kab-muenster.de](http://www.kab-muenster.de) | [www.facebook.com/kabbistummuenster](https://www.facebook.com/kabbistummuenster)  
[www.kab-bildungswerk.de](http://www.kab-bildungswerk.de)